Probleme ale sportului universitar

Secția de atletism — secție de bază în activitatea sportivă studențească

An de an, atletismul a pătruns tot mai adînc în rîndul maselor largi de tineret. Acestui sport i s-a acordat, în mod firesc, un loc important în programa școlară. Ca urmare, atletismul începe să angreneze un număr și mai mare de elevi, din rîndul cărora au ieșit o serie de performeri de talie națională și chiar internațională.

E deajuns să amintesc numele unor sportivi binecunoscuți, ca Mihaela Peneș, Gh. Costache, Gabriela Rădulescu, Șerban Ion *etc.*

După terminarea liceului, marea majoritate a elevilor pășesc, mai departe, în institutele de învățămînt superior. Cei care au obținut rezultate bune la atletism se pregătesc, în continuare, la Clubul Știința sau la alte cluburi. Ce se întîmplă însă cu ceilalți (și numărul lor e foarte mare!) ale căror rezultate nu i-au impus printre cei mai buni atleți ai țării.

Unii dintre ei mai continuă să ia parte la activitatea competițională, dar la un nivel inferior, iar alții — cei mai mulți — renunță! Aceștia din urmă renunță pentru că la facultate sau la institut nu găsesc o secție de atletism organizată, în cadrul căreia să se poată pregăti sau, pentru că. consideră că nu mai au perspective în atletismul de performanță și trec la un joc sportiv care le și oferă, momentan, mai multe satisfacții.

De aceea, consider că toate institutele de învățămînt superior trebuie să aibă o secție de atletism bine organizată. aceasta fiind o secție de bază în activitatea unei catedre de educație fizică.

Conducerile catedrelor de educație fizică trebuie să sprijine efectiv secția de atletism, asigurîndu-i baza materială pentru desfășurarea activității și încadrarea ei cu cadre didactice de specialitate în atletism.

Tocmai de aceea, voi spune deschis că practicarea atletismului în rîndul studenților și rezultatele obținute de aceștia sînt mult departe de ceea ce se poate realiza la noi.

Dacă facem o comparație cu alte sporturi (volei, baschet, handbal sau fotbal) la care găsim mulți studenți angrenați în întîlniri cu caracter republican și în întreceri internaționale, la atletism există prea puține nume de studenți, în afara cîtorva de la I.C.F., care să contribuie la ridicarea prestigiului atletismului românesc.

E de datoria noastră, a cadrelor didactice de specialitate din învățămîntul superior, să contribuim cu toate forțele la îndreptarea acestei situații. *După părerea mea, începutul trebuie făcut prin crearea unor secții puternice de atletism, unde să fie selecționați cei mai talentați studenți care au practicat atletismul în liceu, dar și alții înzestrați din punct de vedere fizic, care vor să-l practice de acum înainte. In această privință voi da un exemplu: deși n-a mai făcut atletism în școală, studentul Alexandru Mărculescu de la* Facultatea de fizică *a reușit, după numai un semestru de pregătire, să arunce sulița la 51 m.*

In depistarea și selecționarea celor mai bune elemente pentru secția de atletism, de mare folos ne este efectuarea probelor atletice de către studenții anului I la începutul activității de educație fizică.

Crearea unui sistem competițional pentru fructificarea muncii depuse la antrenamente trebuie să stea, de asemenea, mereu în atenția noastră. In afara unor concursuri de control, care se pot organiza chiar în orele de antrenament, confruntarea cu atleți din alte institute constituie un stimulent deosebit pentru studenți.

Infiintarea diviziei studențești de atletism pe centrul universitar București a constituit un pas înainte în dezvoltarea activității atletice. Anul acesta, față de alți ani, această divizie s-a organizat numai pentru studenții care nu au avut posibilitatea să participe în competițiile oficiale ale federației, cum ar fi campionatul republican pe echipe, categoria A și B.

Această competiție pe echipe a trezit un interes deosebit în rîndul studenților și, totodată, o preocupare în plus pentru cadrele didactice de a-și completa echipa cu elementele cele mai bune. Rezultatele sînt încă modeste, dar printr-o muncă susținută și continuă ele vor putea atinge un nivel valoric ridicat.

Mi-aș îngădui să fac unele sugestii și să înfățișez cîte ceva din experiența secției de atletism a Universității București, în legătură cu perioada pregătitoare în care ne aflăm. Această perioadă este considerată de noi ca cea mai „critică", în sensul că studenții-atleți fac după terminarea competițiilor o pauză completă în antrenament. Or, acest lucru este total contraindicat, mai ales că pentru majoritatea studenților perioada competițională este și așa destul de scurtă, iar perioada de tranziție o fac in sesiunea de examene.

De aceea antrenamentele trebuie să folosească cele mai variate metode și mijloace. Pînă în preajma examenelor, perioada de antrenament trebuie folosită din plin pentru dezvoltarea calităților fizice de bază și pentru perfecționarea tehnicii.

O atenție deosebită trebuie acordată locului de antrenament în sensul că, în timpul iernii, în nici un caz pregătirea să nu se facă numai în sală. Un antrenament în aer liber trebuie programat în mod absolut obligatoriu într-o săptămînă. Sînt multe secții studențești care nu au posibilitatea desfășurării antrenamentelor într-o sală de atletism și atunci antrenamentul în aer liber trebuie să cuprindă, cu precădere, elemente ce nu pot fi executate într-o sală de gimnastică.

Nu voi aborda probleme ale conținutului antrenamentului, dar trebuie să arăt că dintr-o lecție nu e bine să lipsească variatele forme de alergare și întreceri pe distanțe scurte pentru toate cele trei grupe de probe: alergări, sărituri și aruncări. Aruncătorii nu trebuie să părăsească, la nici un antrenament în aer liber, obiectul de aruncat și pe lîngă exercițiile de dezvoltare specială să execute multe aruncări cu intensitate mică și medie. Dat fiind faptul că pentru studenți perioada competițională începe devreme (aprilie), antrenamentul în aer liber, în tot timpul iernii, este deci mai mult decît necesar.

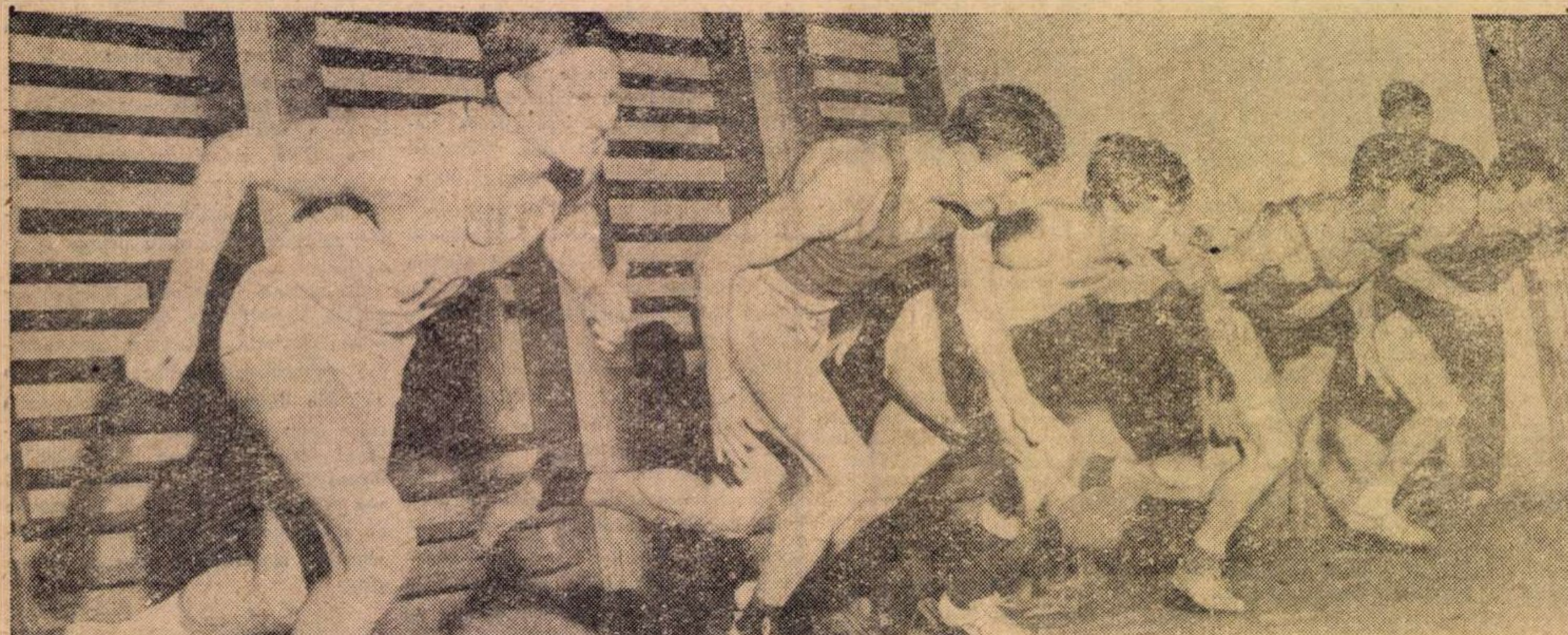
Antrenamentul în sală trebuie să se adreseze cu precădere dezvoltării exercițiilor fizice de bază și în special forței.

In centrele universitare cu posibilități de desfășurare a competițiilor de sală, participarea în concursuri constituie un bun prilej de verificare a stadiului de pregătire.

In încheiere aș vrea să sugerez ca măsurile care se iau pentru dezvoltarea atletismului nostru să nu se oprească la nivelul școlilor! Studenții anului I sînt încă juniori și legînd activitatea pe care au desfășurat-o în școală cu activitatea pe care o vor desfășura în cei 5 ani de institut vor putea obține rezultate dintre cele mai bune.

ALEXANDRU BIZIM
asistent la catedra de educație fizică a Universității București

Debut atletic 1966



Start într-o cursă de 50 m plat la un concurs în sala Floreasca II. De la stînga la dreapta: Petre Ciobanu, Gh. Zamfirescu. Virgil Porojan, Alex. Tudorașcu și Berthold Albrecht. *Foto: P. ROMOȘAN*

In fața atleților noștri, seniori și juniori, stau în acest sezon o seamă de concursuri dintre cele mai importante, care vor culmina cu campionatele europene de la Budapesta (30 august — 4 septembrie) și, respectiv, cu Jocurile europene de la Minsk (24—26 septembrie).

Pentru o cît mai bună evoluție în întrecerile din acest an, atleții fruntași și-au început cu asiduitate pregătirile încă din primele zile ale lunii decembrie. La ora actuală ei lucrează cu... motoarele în plin, atît în sală cît și în aer liber. Primele concluzii asupra muncii desfășurate pînă acum vor putea fi trase de antrenori chiar la sfîrșitul acestei săptămîni. Comisia de atletism a orașului București organizează duminică, de la ora 9, în sala Floreasca II primul concurs al anului pe teren acoperit. Întrecerile sînt rezervate seniorilor și juniorilor mari. În program sînt înscrise toate probele „clasice" de sală, mai puțin prăjina și triplu-saltul, care vor fi programate la un viitor concurs.

Fața în fața...

(Urmare din pag. 1)

sportive, atunci cînd l-am rugat să ne prezinte unele aspecte din activitatea consiliului pe care îl conduce. **Avem 5 secții pe ramură de sport, dar cum să le faci să activeze, cînd membrii ei lucrează în ture diferite și care se schimbă de la o săptămînă la alta!?**

— Și în consecință?

— **Facem și noi ce putem. Puțin șah și tenis de masă, cîte un meci de volei sau fotbal, cîte o acțiune turistică...**

Fără îndoială sînt condiții mai... dificile la „Fulgerul". Dar dacă ar exista, ca la „Terapia", puțin interes, pricepere și pasiune, lucrurile s-ar schimba. Fiindcă nu-i firesc ca aproape 600 de tineri și tinere să figureze doar în evidența asociației și singura lor... activitate să o reprezinte plata cotizației. (La drept vorbind și la acest capitol sînt serioase restanțe...). Președintele asociației sportive Fulgerul este un om tînăr și, precum ni s-a spus, inimos, entuziast. Este fără îndoială și motivul pentru care a fost ales să răspundă de această muncă obștească. Se impune însă ca el să manifeste mai multă inițiativă, mai multă combativitate. El personal dar și consiliul asociației sportive.

În această direcție un schimb de experiență cu tovarășii de la Terapia s-ar putea dovedi util.



Premiile concursului Pronosport din 2 ianuarie 1966.

PRONOSPORT B 1

Categoria a II-a: (12 din 12): 3 variante a 1.822 lei;

Categoria a III-a: (11 din 12): 35 variante a 156 lei;

Categoria a IV-a: (10 din 12) 262 variante a 30 lei.

Report premiul excepțional conc. B 2 — 26.194 lei.

PRONOSPORT A 1

Categoria I: (12 din 12): 13 variante a 9.836 lei;

Categoria a II-a: (11 din 12): 258 variante a 131 lei;

Categoria a III-a: (10 din 12): 1980 variante a 25 lei.

LOTO

La tragerea Loto din seara zilei de 7 ianuarie 1966 au fost extrase din urnă următoarele numere:

80 28 70 11 73 45 59 7 69 83

Premii suplimentare: 31 66 51

Fond de premii: 804.625 lei

★

Loto - Pronosport comunică: din cauza timpului nefavorabil biletele jucate la tragerea Loto din 7 ianuarie 1966. la unitățile din localitățile: Tg. Neamț reg. Bacău, Zizin reg. Brașov, Țăndărei reg. București, Sîngeorz și Năsăud reg. Cluj, Măcin, Eforie Sud, Eforie Nord, Mangalia, Teghirghiol, Ovidiu? Năvodari, Băneasa, Ostrov, Hîrșova, Babadag, Negru Vodă, Cobadin, Tulcea, Sulina reg. Dobrogea. precum și bilete din toate localitățile din cadrul regiunii Iași care nu au sosit la timp la Direcția Generală, vor participa la tragerea Loto din 14 ianuarie 1966.

PREMIILE TRAGERII LOTO A REVELIONULUI DIN 1 IANUARIE 1966

Premii obișnuite în bani

Suplimentar I: 8 variante a 34.567 lei și 10 variante a 8.641 lei; suplimentar II: 20 variante a 11.254 lei și 49 variante a 2.813 lei; categoria I: 21 variante a 11.614 lei și 41 variante a 2.903 lei; categoria a II-a: 119 variante a 2.257 lei și 167 variante a 564 lei; categoria a III-a: 176 variante a 1463 lei și 288 variante a 365 lei; categoria a IV-a: 256 variante a 967 lei și 476 variante a 241 lei; categoria a V-a: 433 variante a 579 lei și 772 variante a 144 lei; categoria VI-a: 441 variante a 555 lei și 852 variante a 138 lei; categoria a VII-a: 556 variante a 463 lei și 909 variante a 115 lei; categoria a VIII-a: 872 variante a 289 lei și 1.531 variante a 72 lei.

Premii suplimentare

A: 3 variante și 5 variante; B: 9 variante și 45 variante; C: 6.341 variante și 12.327 variante; categoria I: 34 variante și 43 variante; categoria a II-a: 86 variante și 138 variante; categoria a III-a: 162 variante și 283 variante; categoria a IV-a: 235 variante și 423 variante; categoria a V-a: 332 variante și 656 variante; categoria a VI-a: 873 variante și 1.419 variante; categoria a VII-a: 602 variante și 1.003 variante; categoria a VIII-a: 1.443 variante și 2.048 variante.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.